

Etappe	Ort/Etappe	KM	Stop	Go	km/h	POI	Wegstrecke	Richtung
3	Nancy	0		09:00		rechts Radweg # Canal	Canal de la Marne au Rhin	Laneuveville-d-Nancy
	Laneuveville-d-Nancy	5					Querung Canal	# Canal de Jonction
	Querung Canal	11,3				3.Ausfahrt auf Radweg		
	Querung A33	11,6						
	Querung A330	14						
	Querung Canal	15,8				rechts-links Kraftwerk	# Canal de Vosges	
P 10	Querung C. de Vosges	15,9	09:50	10:00		links-links	RW V50 Moselle-Saone	Flavigny-sur-Moselle
	Flavigny-sur-Moselle	21,4						Crévéchamps
	Crévéchamps	28,5						Neuville-sur-Moselle
	Neuville-sur-Moselle	32,5		11:00				Bainville-aux-Miroirs
	Bainville-aux-Miroirs	39						Charmes
P 10	Charmes	48,7	11:50	12:00				Chatel-sur-Moselle
	Chatel-sur-Moselle	58,9						Thaon-Les-Vosges
	Thaon-Les-Vosges	66,8				Querung Moselle	RW V50 Moselle-Saone	Épinal
	Querung N57	69,6						
	Épinal-Ecluse	71,8				Querung Moselle links	Canal de Vosges	
P 60	Épinal	75,2	13:30	14:30		Querung Canal de Vosges links-rechts	# Moselle	
		78,8				links Übergang auf Straße	D42 Rue d'Archettes	Archettes
	Ortsende Épinal	80				Kreisverkehr	D42 1.Ausfahrt	
	Archettes	87,3					D42	Jarménil
	Jarménil	90,2				rechts D159	Querung La Vologne	Pouxieux
	Querung Moselle	90,7				rechts D159		
	Pouxieux	91,3				links	Rue du Stade	Éloyes
	Querung Eisenbahn	93,1		15:30		rechts-links	D157	
	Éloyes Kreisverkehr	94,3				geradeaus 3.Ausfahrt	D157	Saint-Nabord
	Überquerung N57	96,2					D157 Rue de Sous Froid	
P 10	Saint-Nabord	99	15:50	16:00				Remiremont
	Querung N57	101,3						
	Intermarché Remiremont	101,6				rechts Übergang auf D466	D466	
		102,9				halbrechts	Faubourg Épinal	Ibis Budget Remiremont
		103,3				links Rue Charles-de-Gaulle		
	Place Jules Méline	104				Kreisverkehr geradeaus	D23	
Ziel	Remiremont	105	16:30			Hotel Ibis Budget, Faubourg d'Alsace		
		17,0 kmh	06:00					